



三成患者得病之前10年就有便秘 肠道菌群真的与帕金森病有关吗

最近,美国一位神经学家及其团队发表了一篇关于帕金森病的研究报告发现,阑尾中存在着大量和帕金森病有关的 α -突触核蛋白,这种蛋白可以通过连接消化系统和大脑的迷走神经,进入大脑,从而导致帕金森病的震颤和僵硬。

而早期把阑尾切除,多年后发生帕金森病的几率会降低19.3%;就算是那些切了阑尾但依然得了帕金森病的人,他们得帕金森病的时间也比没切阑尾的人晚3.6年。这项研究结果一出,引发业内关注。

帕金森病治疗要尽早 手术窗口期莫错过

4月11日是世界帕金森病日,帕金森病已成为继肿瘤、心脑血管病之后威胁中老年人健康和生命的“第三杀手”。专家建议,帕金森病的治疗宜早不宜迟,目前最有效的治疗办法是药物治疗和手术治疗,诊断明确的帕金森病患者切莫错过手术窗口期,以便最大限度地改善症状、提高生活质量、缓解病程。

帕金森病是一种最常见的神经退行性疾病。早期首发症状主要是“僵、慢、抖”,体现在运动过缓、肌肉僵直、静止性震颤、姿势步态异常,以及认知障碍、精神异常、睡眠障碍、自主神经功能障碍、感觉障碍,还有的患者会出现情绪低落、焦虑等非运动症状。

西安交通大学第一附属医院副院长、帕金森病学科带头人王茂德介绍,目前帕金森病最有效的治疗办法是药物治疗和手术治疗。左旋多巴类药物作为帕金森病治疗领域的基础用药,早期临床运用效果很好。然而,服用左旋多巴类药物3至5年后,“开关现象”或者“异动症”就会出现。想要帕金森症状得到最好的控制,需要进行脑深部电刺激治疗手术(俗称脑起搏器),需要提醒的是,并非所有的患者都有手术治疗机会,须进行严格的术前评估。

王茂德表示,帕金森病患者手术的最佳时期即窗口期,这个时间最好在病程的5年至15年内。不少患者鉴于对手术有所顾虑,大多选择在中末期进行手术,其实这并不可取,过早进行手术或者盲目延迟手术都是不明智的。手术时间过晚,对运动功能的改善不仅效果不佳,而且患者的脑部损伤也比较大,尽早手术能有利于患者身体各项机能的恢复。

(新华社)

帕金森病的病因

与肠道菌群失调密切相关

“目前,比较主流的观点是,帕金森病的病因与肠道菌群失调有密切关联。”浙中医大二院神经内科主任徐彬教授说,肠道微生物又被称作为人类的“第二基因组”,同时也是人体内的一个“隐形”器官,是人体最庞大、最复杂的微生态系统。它对维持人体代谢、免疫、内分泌等生理功能都有很大影响。正常情况下,肠道菌群的数量和种类处于相对平衡的状态,但一旦菌群失调,机体就会发生一系列变化。

很多相关研究发现,人的肠道与大脑存在一个可以影响大脑等神经系统功能的双向通路,我们称为“脑肠轴”。依靠脑肠轴,肠道菌群会对大脑神经产生重要的影响。

徐彬教授确实发现,在临床上帕金森病与一些肠道疾病有一定关联。很多患者在发现帕金森病之前,肠道神经系统就已经发生病变,导致了不同程度的胃肠道功能障碍,如腹泻、便秘、消化变慢等,大约有30%的患者在10年之前就有便秘的症状。

“切除阑尾说”

目前只是创新思考方向

专家表示,这项“切除阑尾说”研究给帕金森病的治疗提供了创新思考的方向,但还是有一定局限性。比如,切除了阑尾,还要切哪个?虽然证明了阑尾中存在很丰富的引发帕金森的“元凶”,但研究者没有提供其他外周组织的数据,因此不清楚除阑尾外的其他胃肠道组织是否还含有这种病理性 α -突触核蛋白。还有,来自样本量的局限性等等。所以目前,科学家们只是发现了切除阑尾和帕金森发病率降低之间有关联,但并没有确定其中存在因果关系。

徐彬教授不建议大家通过阑尾切除手术来预防帕金森病。他说,帕金森病简单来说就是脑神经的退化。若能针对帕金森病的危险因素采取相应的预防措施,对预防和延缓病程进展肯定是有利的。要从饮食、运动、避免与化学品接触等方面入手,做好综合的预防工作。

这些误区你得知道

误区一:

帕金森病等同于帕金森综合征

错。许多人经常搞不清帕金森综合征和帕金森病的区别,以为是同一种病。实际上,它们不是一回事。帕金森病是一种原发性疾病,帕金森综合征是一种继发性疾病。帕金森综合征患者一般是有一定病史的。比如脑外伤、痴呆、中毒以及某些药物的影响,导致患者手抖

脚颤无法控制。

此外,曾患有脑血管病、脑梗塞、神经变性、脑肿瘤性质等疾病的患者,都有可能引起帕金森综合征。帕金森综合征与帕金森病的治疗方式一样,都是通过吃药可以缓解的。不同的是,帕金森综合征通过吃药有可能治愈,但帕金森病却不能。

误区二:

帕金森病只引起运动症状

错,帕金森病还会有非运动症状,如嗅觉减退、失眠、抑郁、便秘等。每例帕金森病患者都会先后或同时出现运动症状及非运动症状,不仅仅是运动症状影响患者的工作及正常生活,非

运动症状有时反而更明显的干扰患者的生活质量,给患者带来更大的痛苦。因此,在治疗方面对运动症状和非运动症状都要采取一些全面的综合的治疗。

误区三:

帕金森病会影响寿命

帕金森病本身一般不会影响寿命。随着现代科学、医学水平的发展和治疗手段的多样化,越来越多的患者经过正确正规的治疗能够维持非常好的生活质量,包括运动和非运动症状的改善,

所以不会影响患者寿命。但是,帕金森病晚期患者往往会因为行动缓慢等一系列并发症造成非常严重的后果,所以帕金森病的并发症是非常可怕的,需要积极治疗。

误区四:

市面上一些保健品或偏方可以预防、治疗帕金森病

帕金森病可以控制、改善,但目前还没有办法根治。目前,国际上都还没有任何一种药物或保健品可以根治帕金森病,盲目相信这些保健品或者偏方既耽误病情又浪费金钱。

建议去大的正规医院的神经内科规范治疗,务必要定期随诊。对疾病缺乏足够的认识,是

导致我国近八成的帕金森病患者未能及时就医的重要原因。虽然帕金森病仍然无法彻底治愈,但有调查发现,发病后1至3年内便开始积极治疗的病人,在自理能力、活动能力和生活质量等方面明显优于发病后4至6年才开始治疗的病人。

误区五:

手抖就一定是帕金森病

手有时会不受控制的抖动,会不会就是帕金森病了?不一定。老年人手抖的原因,最多见的是老年性震颤,也叫“特发性震颤”(55岁以上的老年人很常见),其次才是帕金森病。怎么区分呢?

特发性震颤只有抖动这一个症状,而且不是一直在抖,是在做动作(比如端杯子,伸筷子夹菜)的

时候才会抖,越是紧张激动的时候越明显,安静不动的时候不会抖。帕金森病人除了手抖之外,还有许多其他的症状。如动作迟缓、面具脸、抑郁等。而且帕金森病人的抖是在安静的时候较明显,做动作的时候反而不明显。另外,小脑病变、肝病、药物中毒、甲亢、药物性震颤等,都有可能引起手抖。

(据浙江老年报)