

■ 急诊室故事

有种冷,叫奶奶觉得他冷 5个月孩子被捂得差点休克

所谓“春捂秋冻”就是衣服不要一下子脱太快,也不要一下子穿太多

绍兴二院房颤中心 通过首批国家认证

11月6日,中国房颤中心总部公布“2018年第一批次中国房颤中心通过认证单位名单”,名单中共涉及全国118个医院,绍兴第二医院位列其中,并以高分通过中国房颤中心核查,成为中国首批房颤中心,也是浙江省县级医院中唯一一家通过认证的医院。

房颤是临床上最常见的持续性心律失常。我国房颤患病人数超过1000万,每年导致卒中数量约有52.5万。然而房颤规范化抗凝治疗率较低,给社会和患者带来了沉重的负担。房颤中心的建设是我国房颤管理的里程碑,对于改善房颤患者预后、减轻社会经济和家庭负担、强化中国房颤治疗体系、实现房颤中心专业化、规范化管理具有重要意义。

绍兴第二医院房颤中心自筹备一年以来,先后成立了房颤中心专家委员会、房颤门诊,搭建了远程心电项目;积极开展远程会诊,旨在通过规范房颤的诊治,最大限度的减低房颤卒中及心血管事件的发生,以及由此引发的致死率和死亡率。

(本报记者 姚陶祎 通讯员 吕进)

“天气一冷,我们家里常因为要给宝宝穿多少衣服而纠结,都说‘春捂秋冻’,孩子的衣服是加还是不加呢。”柯桥街道福东社区的新妈妈王萍说,天气冷了,家里的长辈一摸宝宝的手有点凉,就要给加衣服。这不,眼见着冬天还没到,孩子已经穿上了棉毛衫、毛线衫和薄棉袄。秋冻到底怎么冻?

穿棉袄裹抱被 5个月小孩高烧40℃

前两天,绍兴市中心医院儿科副主任医师章海骏正在出门诊,一位手里抱着宝宝的奶奶着急地求助:“医生,赶快看看,我们宝宝才5个月,高烧发到40℃,这下可怎么办?”章医师一看,这个宝宝小脸通红,昏昏沉沉没有精神。再一看,这才20℃左右的天气,但孩子穿着小棉袄,还裹着抱被。“赶快把被子拿开,把小棉袄脱掉。”章医师一边帮助奶奶把宝宝的里三层外三层的衣服解开,一边提醒道:“这样的天气,怎么给孩子裹这么多,差点就热休克了。”

孩子奶奶说,前一天有点降温,自己身子发冷就把棉袄穿上了,摸了摸宝宝的手,也觉得凉凉的,于是就给她也穿上了棉袄。那天睡午觉时,就让宝宝穿着棉袄睡,还盖上了被子,一觉醒来就发烧了。

“长辈带孩子很容易根据自己的体感来判断,殊不知老年人新陈代谢比较慢,比孩子要怕冷多了,往

往造成穿盖过度,容易引发捂热综合症,甚至是热休克。”章医师提醒道,所谓“春捂秋冻”并不是说真的要给孩子穿得少去受冻,而是指春天衣服不要脱得太快,秋天不要一下子加太多。

对于两周岁以下的小宝宝来说,自身体温调节功能有待完善。所以不能单纯地强调“冻”,因此只要比大人多穿半件或者一件足够。

小孩怎么穿 可参考洋葱穿衣法

秋冬季节昼夜温差大,早晚气温比中午要低,不少家长早上给孩子裹得里三层外三层,到了中午孩子却不知道及时脱掉,导致孩子出汗捂在里面,冷风一吹,更容易受凉。

“想要小儿安,三分饥和寒”,章医生表示,其实家长可以通过摸颈背部来判断孩子穿得够不够:如果感觉皮肤温暖干燥,表示穿衣合适;如果潮湿有汗,说明穿多了,应该减少衣物;如果感觉寒凉,就要及时添衣。

网上有个最流行的洋葱穿衣法,家长们也可以借鉴学习。“洋葱穿衣法”就是把孩子像洋葱一样层层穿搭,层层叠加:贴身可以穿排汗功能良好的衣物;中层衣物保暖;最外层防水防风,应付天气变化。

比方说,上身可以穿棉质贴身内衣+针织毛衣+保暖背心/马甲+羽绒或者棉袄外套;下身可以穿秋裤+棉裤或者羽绒裤。这样穿衣,一是足够温暖,二是方便穿脱。

(本报记者 王思)

[双下沉两提升] 专家出诊信息

杭州上海专家坐诊第二医院

本周六上午,来自浙大一院、邵逸夫医院、复旦大学附属肿瘤医院7位专家将坐诊二院。

浙大一院:肝胆外科:由耿磊副主任医师坐诊;呼吸内科:由潘志杰主任医师坐诊;儿科内分泌:由王春林主任医师坐诊;血管外科:由金玮副主任医师坐诊(11月13日上午);口腔正畸:由林军主任医师坐诊(11月15日下午)。

肿瘤内科:由复旦大学附属肿瘤医院常建华主任医师坐诊。

炎症性肠病:由邵逸夫医院曹倩主任医师坐诊(11月16日上午)。

预约电话:88053700

绍医广(3)[2018]第11-07-01号

上海杭州专家坐诊中心医院

本周六,来自上海杭州著名医院的专家团将坐诊绍兴市中心医院。

邵逸夫医院:甲状腺、乳腺外科:由陈文军主任医师坐诊;心胸外科:由郦志军主任医师坐诊;肛肠外科:由王达主任医师坐诊;肝胆外科:由郑雪咏副主任医师坐诊。

上海华山医院:神经内科:由朱国行主任医师坐诊;运动医学科:由董宇副主任医师坐诊;皮肤科:由杨勤萍主任医师坐诊。

浙医一院:感染科:由朱彪主任医师坐诊;超声影像科:由郑哲岚主任医师坐诊。

呼吸内科:由上海中山医院顾宇彤主任医师坐诊。

疼痛科:由上海第六人民医院杜冬萍主任医师坐诊。

肾内科:由上海曙光医院叶朝阳主任医师坐诊。

预约电话:85581000。

绍医广(3)[2018]第11-07-02号

省城专家坐诊中医院

11月10日上午,柯桥区中医院将有6位浙江省中医院及1位浙大一院专家坐诊。

消化内科:由黄宣主任医师坐诊。
骨伤科:由吴江新副主任中医师坐诊。
针灸科:由宣丽华主任中医师坐诊。
肿瘤科:由谢长生主任中医师坐诊。
肾病科:由鲁科达主任中医师坐诊。
妇科:由吴燕平主任中医师坐诊。
神经外科:由浙大一院潘德生副主任医师坐诊。

预约电话:81166369

绍医广(3)[2018]第11-07-03号

杭州专家坐诊区妇保院

本周六上午,来自浙一医院专家将坐诊柯桥区妇幼保健院。

乳腺外科:由浙江大学附属第一医院李甫强副主任医师坐诊。

预约电话:85028228

(绍)医广(3)[2018]第11-07-04号

立冬已过 宜早睡晚起 膏方节启动,进补可以准备起来啦

11月7日是立冬,按照二十四节气的算法,到了这一天,秋天算是结束了,冬天开始了。可事实上,很多人这两天没觉得冷。怎么回事呢?

现代气象学以连续5天的日平均气温小于10℃作为进入冬季的标准。按照这个标准,“立冬为冬季开始”的说法,比较适合黄淮、江淮地区。而绍兴真正的冬季,一般要等到11月底或者12月初。就如2017年,柯桥真正入冬的日子是12月5日。

为什么最近感觉不到冷?主要因为前段时间太阳比较好,所以阳光直射导致大家的体感温度偏热。

所以,大家不要着急哦。日子,慢悠悠地过,确信地等待最有安全感啦,冬天还在来的路上。

从中医学的角度来说,立冬意

味着阳气潜藏,阴气潜盛,草木凋零,蛰虫伏藏,万物活动趋向休止,以冬眠状态养精蓄锐,为来春生机勃勃作准备。像唐代著名医学家孙思邈说:“冬月不宜清早出夜深归,冒犯寒威。”建议立冬后,在生活起居方面,尽量早睡晚起,日出而作,保证充足的睡眠。

除了生活方式的调整,立冬对于部分人群来说,则意味着进补可以提上日程了。记者了解到,多家医院推出了膏方节,像柯桥区中医院、绍兴市中医院等已陆续启动膏方节,有需要的市民可以去了解咨询。

不过,记者还是要提醒几句,中医讲究“虚则补之,实则泻之”,有体虚或实邪症状,可用膏方调理,能起到补虚或祛邪的目的。膏方效果的好坏,关键在于医师如何开好这张方

子,而不在于是否价高、用料是否名贵。也就是说开膏方要因人、因体、因时、因病制宜,必须让医生仔细看过后,才可开方熬制。

区中医院中药房主任谢斌说,靠谱的医生会详细了解开方人的体质,摸清楚到底是气虚还是血虚,是阴亏还是阳亏,或是气血两虚、阴阳俱亏等。同时还要根据每个人的体质、先天因素、年龄、性别、疾病情况,精心调配,一副膏方只适用一个人。有些人还需要吃“开路方”,先通过中药调理再服膏方,以求达到进补的最佳效果。

一般来说,亚健康人群,慢性支气管炎、慢性胃炎等慢性病患者,以及手术后、放化疗后等康复患者,是膏方的主要适用人群。

(本报记者 叶红)