

柯桥新妈妈快去领补贴

平均每人2778元

区社保局启动生育奖励假津贴发放工作

记者昨日从区社保局了解到,该局近期将对2016年1月1日至2017年5月31日之间符合法律、法规生育子女并已在社保部门领取过正常生育津贴的女职工,补发30天奖励假津贴。该款项将直接发放到女职工个人账户。

近年来,女职工劳动保障政策日益完善。根据相关政策,符

合相关规定的参保人员,可享受128天的生育津贴。因政策的时间差问题,2016年1月1日至2017年5月31日符合法律、法规生育子女的女职工已领取了98天的生育津贴,30天的奖励性津贴尚未发放。

此次奖励性产假生育津贴由女职工自行申报,从2018年6月1日

起,女职工可携带《柯桥区女职工生育保险补偿名册》、本人身份证原件及复印件、小孩出生证明复印件、本人银行卡复印件到柯桥区各村(社区)、镇街或社保局窗口就近申请办理。

据统计,本次补发涉及参保女职工约9000人,补发总金额达2500万元。(本报记者 叶红 通讯员 茅立群)

我省孕妇碘营养缺乏 孕妇专用盐已上市

根据浙江省疾控中心最新监测显示,2017年我省8—10岁儿童尿碘中位数为176微克/升,处于世界卫生组织建议的碘适宜水平区间(100—199微克/升)。但全省孕妇尿碘中位数仅为126微克/升,低于世界卫生组织建议的推荐适宜量(150—249微克/升)的下限。

“该数据提示,作为碘缺乏病

防治的重点人群——孕妇面临碘营养水平不足的风险。”浙江省疾控中心主任夏时畅说。2017年8月29日,省卫生计生委联合省经信委、省食药局、省盐业公司等部门联合召开了我省孕妇专用盐浓度选定的专家论证会,将我省孕妇专用盐浓度确定为30毫克/千克。目前,省经信委已组织有条件的食

盐生产企业进行生产。全省各社区卫生服务中心可为孕妇提供科学补碘的咨询,浙江省盐业集团蓝海星盐制品有限公司生产的孕妇专用碘盐在淘宝、天猫、京东上均有销售,省疾控中心将对蓝海星公司生产的每批次孕妇专用盐进行碘含量检测。

综合《钱江晚报》《杭州日报》报道

夏季血压低 不可乱停药

5月17日是第14个世界高血压日。数据显示,我国每10名居民就有3名患高血压。还有39.5%的居民为高血压前期。

夏日里,天气炎热,人们活动多,易出汗,血压也会跟着波动起伏。那么,夏季该如何控制血压呢?



高血压为何夏季高发

临床显示,夏天是高血压患者发生脑血管栓塞、心肌梗塞等心脑血管疾病的高峰季节,在高血压患者死亡人群中,竟有6成人死于夏季!

山西省中西医结合医院心血管病一科主任闫建玲介绍说,血压高低和外界环境有一定的关系,冬天人体血管收缩,血压偏高,夏季天气比较热,人体易出汗,血管舒张,血压易偏低。但是值得注意的是,在夏季血压降下了,并非血压就稳定了,它的血管病变还在持续。如夏季高温时节人体血管扩张,加上出汗脱水,血压较其他季节偏低甚至正常,但这个时候如果因血压正常了就擅自停药,还是会出现头晕、脑胀、心慌等症状。因为突然停药后,容易引起血压大幅度波动出现身体不适,增加心脑血管意外的风险。

控制好血压,平安度过夏季,闫建玲给出以下三个建议。

1 根据血压调整药量

每3~5天去诊所测一次血压,最长间隔不要超过1周。如果发现昼夜峰谷差值较大或波动不规律,应去医院进行24小时动态血压监测,并按医生意见采取措施。

一般来说,血压没有过分降低,仍要继续维持剂量服药。

2 多饮水注意降温

在夏天高温环境里人体的水分排出量可达到约3300毫升。因此,要达到体内的水平衡,就要根据排泄量调整饮水量。饮用白开水或含盐不超过1%的低盐水能有效补充水

3 老人不可过度降压

60岁以上的老年人,均有不同程度的动脉硬化,因此偏高些的血压有利于心、脑、肾等

一些人夏天血压明显偏低,这时仍服用冬天的剂量容易使血压降得太低,于是就容易出现诸如头晕、脑供血不足、浑身无力甚至导致脑梗死或心绞痛发作。因此,在炎热的夏季,高血压患者要经常测量血压,并做好记录。然后把这些记录及时告诉医生,绝不可以自己随意改变用药。

当然也可通过吃水果、蔬菜来补充。应该养成口渴前就饮水的习惯;经常少量多次饮水,而不是一次大量饮水。

夏季高血压患者的血压波动主要是因为炎热造成的,所以高血压患者的主要对策就是避暑降温。

脏器的血液供应。如果不顾年龄及患者的具体情况,而一味要求降压到“正常”水平,势必影响上述脏器的功能,反而得不偿失。 《山西日报》

[双下沉两提升] 专家出诊信息

杭州上海专家 坐诊第二医院

本周六上午,来自浙大一院、复旦大学附属肿瘤医院、上海瑞金医院8位专家将坐诊二院。

浙大一院:眼科:由顾扬顺主任医师坐诊;ICU:由章云涛主任医师坐诊;病理科:由王照明主任医师坐诊;神经内科:由张侃副主任医师坐诊。血管外科:由浙大一院金玮副主任医师坐诊(5月22日上午)。口腔正畸:由浙大一院林军主任医师坐诊(5月24日下午)。

肿瘤内科:由复旦大学附属肿瘤医院常建华主任医师坐诊。

乳腺外科:由上海瑞金医院陈小松副主任医师坐诊。

预约电话:88053700

(绍)医广(3)[2018]第05-16-01号

上海杭州专家 坐诊中心医院

本周六,来自上海杭州著名医院的专家团将坐诊绍兴市中心医院。

泌尿外科:由上海长海医院许传亮主任医师坐诊(周五)。

胸外科:由上海肺科医院范江副主任医师坐诊(周五)。

上海华山医院:神经内科:由陈向军主任医师坐诊;心内科:由罗心平主任医师坐诊;放射科:由孙华平副主任医师坐诊;风湿科:由吕玲主任医师坐诊;普外科:由史留斌主任医师坐诊。

上海中山医院:呼吸内科:由顾宇彤主任医师坐诊;血管外科:由郭大乔主任医师坐诊。

普外科:由邵逸夫医院李伟副主任医师坐诊。

肾内科:由上海曙光医院叶朝阳主任医师坐诊。

儿童生长发育科:由上海儿童医院王瑜副主任医师坐诊。

预约电话:85581000。

(绍)医广(3)[2018]第05-16-02号

省城专家坐诊中医院

5月19日,柯桥区中医院将有5位来自浙江省中医院、2位浙大一院、1位省人民医院及1位树兰(杭州)医院专家坐诊。

消化内科:由徐毅副主任医师坐诊。骨伤科:由厉驹副主任中医师坐诊。

呼吸内科:由徐峻副主任医师坐诊。乳腺外科:由陈英副主任医师坐诊。

妇科:由蒋学禄主任医师坐诊。神经外科:由浙大一院詹仁雅主任医师坐诊。

呼吸内科:由浙大一院王悦虹主任医师坐诊。

骨伤科(关节):由省人民医院顾海峰副主任医师坐诊。

眼科:周六下午由树兰(杭州)医院顾扬顺主任医师坐诊。

预约电话:81181737

(绍)医广(3)[2018]第05-16-03号

上海专家坐诊区妇保院

本周六,来自上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心步军主任医师、赵醴副主任医师将坐诊区妇幼保健院。

预约电话:85028228、85028558

(绍)医广(3)[2018]第05-16-04号