

柯桥万名小学生视力大筛查 视力不良检出率近6成 高年段学生近视率更是高达80%以上

我们常常在课堂上看到这样的一幕，绝大部分学生都是戴着眼镜上课，稚嫩的眼球透过镜片观察世界。近视，弥漫在各个教室。
为了唤起人们关注和解决视力的问题，每年十月的第二个星期四被定为世界视觉日，向人们传达这样一个信息：保护视力。

现状： 10个小学生 6个视力异常

上个月起，绍兴市中心医院的眼科医生们计划从视力检查、眼表健康检查、眼位检查三个方面，为柯桥的中国轻纺城小学、柯桥小学、实验小学、鉴湖小学和轻纺城二小5所城区学校的万余名学生进行视力情况的筛查。

根据初步统计数据来看，视力异常率在五校的数据分别是：轻纺城小学59.2%，鉴湖小学74.7%，轻纺城二小64.5%，实验小学77.8%，柯桥小学（数据十月底出来）。总的来说，柯桥城区小学生部分低年段（一、二年级）的视力异常率在50%以上，高年段（五、六年级）的视力异常率已达80%以上。而其中最严重的，是轻纺城小学高年级学生的视力情况，视力异常率达到了92.3%，即每十名学生中就有九名学生视力异常。

“从这次的数据看来，现在的小学生整体视力情况很不乐观”，绍兴市中心医院视觉中心主任陈士成对这一数据很是担忧。此外，陈主任还注意到，随着年级的增长，视力异常率也在不断增加，以轻纺城小学为例，低年级学生视力异常率为34.8%，中年级为50.5%，高年级则是92.3%。“此次筛查，视力异常率高，从某种程度上也给我们敲响了警钟”，陈主任补充道。据介绍，视力异常者中，近视眼占了绝大多数，还有部分是弱视、散光、远视等。

案例： 两眼视力差较大 及早发现治疗佳

在采访中，陈主任强调，由于孩子年龄小，眼球和身体一样都处于发育阶段，所以及时的眼部治疗能够明显改善视力异常。

在这次的视力筛查过程中，陈主任提到两个印象特别深刻的学生。据了解，其中一名是轻纺城小学的三年级学生，视力检测结果显示，左眼视力5.0，右眼远视

500多度，并且散光。“起初，学生家长根本没有发现这一问题，是这次视力检查，才得知孩子有视力异常这么个情况”，陈主任说道，随后这位学生在家长带领下到医院进行弱视治疗和配镜；另一名学生也是类似的情况，一只眼睛视力很好，另一只被检测出有600多度的近视。

“这两个学生都是一只眼睛视力很好，另一只很差，所幸发现得早，要是等到一定年龄后，治疗效果就很差了”，陈主任感慨道，能及早发现及时治疗，以免将来治疗效果不佳，也正是这次视力筛查的意义所在。

提醒： 用眼过度成主因 合理休息很重要

相关眼科专家表示，之所以会出现视力异常，归根结底还是“用眼过度”。而对于小学生这一人群，繁重的课业负担、参加部分兴趣培训班、长时间玩手

机、沉迷网络游戏等等，都成为孩子视力异常的因素。孩子在平时的课堂教育中，用眼就已经很疲劳了，而像绘画、书法之类的兴趣班更是增加了用眼负荷。
视力低下严重影响儿童及青少年的学习和生活。专家表示，只有很少一部分近视是先天性的，大部分都是不良习惯和不良环境造成的，所以良好的用眼习惯非常重要。为此，建立多方位（预防、保健、康复）、多层次（生理、心理、社会）、多环节（学校、社区、家长、学生）、多阶段（视疲劳、假性近视、真性近视、散光、儿童斜弱视等）于一体的视力低下综合防治干预至关重要。

同时，专家建议，减少近距离用眼的时间，眼睛和身体一样需要“劳逸结合”，适当的眼部休息极其重要；做到不挑食不偏食，保证身体对各种营养和物质的摄入；而如果已经近视，则通过相关治疗和合理科学的验光配镜，能有效遏制度数加深。

（见习记者 王吉奇）

新闻链接

武汉一小学为防止学生近视 课桌上装“栏杆”



武汉新洲新城街章林小学一(1)班42名学生用上了新型防近视课桌椅。校长章建明介绍，这批桌椅是由武汉市青少年视力低下防治中心为学生配备的，用以督促学生形成正确的用眼习惯。
《武汉晚报》

[双下沉两提升] 专家出诊信息

杭州上海专家 坐诊第二医院

10月14日，来自浙医一院、邵逸夫医院、上海瑞金医院7位专家将坐诊二院。

乳腺外科：由上海瑞金医院乳腺外科李亚芬主任医师坐诊；

眼科：由浙医一院眼科顾扬顺主任医师坐诊；

肝胆外科：由浙医一院肝胆外科耿磊副主任医师坐诊；

ICU：由浙医一院ICU章云涛副主任医师坐诊ICU病房；

病理科：由浙医一院病理科王丽君主任医师坐诊病理科；

炎症性肠病：由邵逸夫医院消化内科曹倩主任医师坐诊（10月13日上午）；

血管外科：由浙医一院血管外科金玮副主任医师坐诊（每周二上午）。

以上专家预约方式：绍兴第二医院微信公众号、院内自助机、一站式服务中心、诊间预约、电话预约（88053700、114）、绍兴市预约诊疗平台。

上海杭州专家 坐诊中心医院

本周六，来自上海杭州著名医院的专家团将坐诊绍兴市中心医院。

泌尿外科：由上海长海医院许传亮主任医师坐诊（周五）；

甲状腺乳腺外科：由邵逸夫医院陈文军主任医师坐诊；

中西医结合肝病科：由浙江中医药大学附属第六医院吕铁锋主任医师坐诊；

肛肠外科：由邵逸夫医院宋章法主任医师坐诊；

超声影像科：由浙医一院赵齐羽副主任医师坐诊特检科；

皮肤科：由上海华山医院杨勤萍主任医师坐诊；

疼痛科：由上海交大附属第六人民医院杜冬萍主任医师坐诊；

骨科：由上海长征医院许国华副主任医师坐诊；

运动医学科：由上海华山医院董宇副主任医师坐诊；

风湿科：由上海华山医院吕玲主任医师坐诊；

呼吸内科：由上海华山医院张斯为主任医师坐诊；

消化内科：由上海长海医院邹多武主任医师坐诊（10月18日上午）。

注：出诊专家和时间可能变动，请及时关注医院网站。预约时需提供手机号、身份证号、医保卡或健康卡号，三者缺一不可。预约电话：85581000。

省城专家坐诊中医院

10月14日（本周六），柯桥区中医院将有6位来自浙江省中医院、1位浙医一院及1位省人民医院专家坐诊。

消化科：由李善高主任医师坐诊。

骨伤科：由刘迅副主任医师坐诊。

针灸科：由宣丽华主任医师坐诊名医馆针灸室。

呼吸科：由朱渊红主任医师坐诊。

乳腺外科：由陈英副主任坐诊。

妇科：由吴燕平主任医师坐诊。

神经外科：由浙医一院徐庆生副主任医师坐诊。

骨伤科（关节创伤）：由省人民医院赵晨副主任医师坐诊。

名医馆预约电话：85581078；大骨伤科预约电话：84788369；妇科、神经外科诊室预约电话：81160367

10月18日 二院有场中风义诊

一场“2017中国基层医院卒中防治合作及发展国际学术研讨会暨中美脑中风协作组秋季绍兴站”学术活动将于10月17日-19日在绍兴第二医院举办。

届时，来自首都医科大学附属北京安贞医院脑卒中中心主任、中美脑中风协作组中方主席张勤奕教授、首都医科大学附属北京安贞医院脑卒中中心博力杨教授等国际、国内心脑血管病相关领域的著名专家大咖将带来精彩讲座，并为市民提供免费义诊。

对象：中风、脑血管病患者；

时间：10月18日上午8:30；

地点：绍兴第二医院门诊四楼。

柯桥百事通 分类信息

发布 热线：85581666 代理 热线：81166703

办理地址：绍兴市柯桥区群贤路1001号106 代理地址：绍兴市柯桥区华齐路1066号行政服务中心3楼237

- 绍兴市柯桥区亚欧汽配商行遗失代码为133061330432的浙江省国家税务局通用机打发票40张，号码00449373-00449409、00449414-00449417，声明作废。
- 绍兴市柯桥区柯岩全凡纺织厂遗失营业执照，号码330621609011789，声明作废。
- 徐国庆遗失就业失业登记证，号码330621116020677，声明作废。
- 王柏兴遗失柯桥绍兴柯桥万达广场17幢0601室面积159.39平方契证，号码3306212013005620，声明作废。
- 绍兴市柯桥区佑祥贸易有限公司遗失安昌镇安华村契证，号码3306212016008208，声明作废。

- 绍兴老丁肉制品有限公司遗失税务登记证副本，号码330621327894771，声明作废。
- 徐国成刘艳遗失翡翠公寓群贤路1幢0403室销售不动产统一发票（自开）记账联，发票代码233001590145，发票号码00435238，声明作废。
- 戴炳建遗失浙江省国家税务局通用手工发票，发票代码133061660831，发票号码03239906-03239907，声明作废。
- 孙玉凤遗失杨汛桥镇江桥商城2幢1106室契证，号码3306212011106036，声明作废。
- 陈佳遗失绍兴文理学院本科毕业证书，号码103495201305000877，声明作废。